

# Toolboxmeeting

## Levensreddend handelen



### Algemeen

Een ongeval gebeurt altijd onverwacht. Als er dan mensen gewond raken, kan een goede eerste hulp verlening van levensbelang zijn. Alleen een arts of gediplomeerd hulpverlener kan professionele hulp geven. Meestal is er de eerste minuten na een ongeval nog geen professionele hulp aanwezig. Het slachtoffer is dan aangewezen op de hulp van de personen die (toevallig) in de buurt zijn. Deze Toolbox geeft enige aanwijzingen hoe je in een noodsituatie zou kunnen handelen. Let wel, deze aanwijzingen maken een bezoek aan een arts of ziekenhuis NIET overbodig.

### Grondregels

#### 1. Alarmeren.

- Denk aan je eigen veiligheid en die van de omstanders
- Alarmeer arts, ambulance en/of brandweer via 112
- Alarmeer je direct leidinggevende

#### 2. Eerste hulp.

- Controleer het bewustzijn( aanspreken of een pijnprikkel)
- Controleer de ademhaling( hand op borstkast) eventueel direct beademen.
- Controleer de bloedsomloop( halsslagader, pols) eventueel hartmassage

#### 3. Melden

- Meld de plaats, soort letsel, soort ongeval, en het aantal slachtoffers.

#### 4. Vervoer

- Verplaats het slachtoffer niet, tenzij dat echt noodzakelijk is, wacht tot er deskundige hulp is en laat het slachtoffer vervoeren. Laat het slachtoffer nooit alleen.

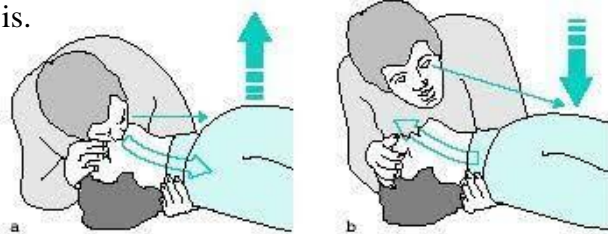


## Wat doe je bij een ademhalingsstilstand?

Als iemand een ademhalingsstilstand heeft, moet je mond op mond beademing toepassen. De ademhaling kan stoppen als gevolg van verslikking, verdrinking of een hartstilstand. Iemand met een ademhalingsstilstand is bewusteloos en heeft een blauw uiterlijk en dan vooral blauw om de lippen. Voor de grotere projecten zijn een aantal leidinggevende monteurs opgeleid tot BHV-er.

### Mond op mond beademing ( uit te voeren door BHV'r)

- Neem de juiste positie in. Leg het slachtoffer op zijn rug. Kniel met beide knieën naast zijn hoofd. Leg je ene hand onder zijn nek en de andere op zijn voorhoofd. Breng nu z'n hoofd naar achteren. De mond valt hierdoor open.
- Knijp de neus dicht. Knijp met de duim en de wijsvinger van de hand op zijn voorhoofd rust de neus van het slachtoffer dicht. Adem een keer diep in en uit. De lucht die je uitademt, bevat nog ruim voldoende zuurstof om iemand in leven te houden.
- Adem inblazen. Haal opnieuw adem, let op dat je niet door het slachtoffer uitgeademde lucht inademt. Plaats je wijd geopende mond om de mond van het slachtoffer. Blaas nu je adem met enige kracht in de mond van het slachtoffer. Kijk naar de borstkas van het slachtoffer. Als zijn borst iets omhoog komt, heb je voldoende lucht ingeblazen.
- Laten uitademen. Neem je mond weg, er vindt een uitademing plaats. Kijk of de borst weer terugveert. Blaas dan opnieuw lucht in. Blijf dit herhalen tot het slachtoffer zelf ademt, of deskundige hulp gearriveerd is.

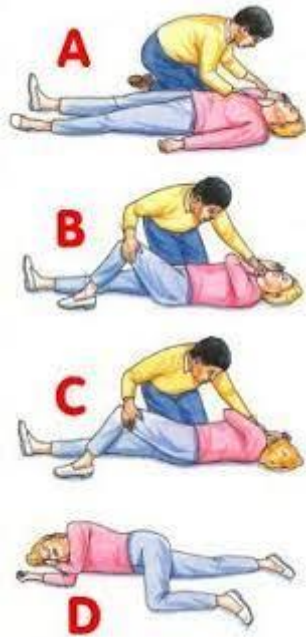


## Vergiftiging

Op 2 manieren kun je een vergiftiging oplopen tijdens het werk. **Ten eerste** kun je schadelijke dampen inademen. **Ten tweede** kan de huid in aanraking komen met giftige of bijtende stoffen. Bij inademing, slachtoffer direct de frisse lucht in, indien nodig kunstmatige ademhaling, pas op dat je de uitkomende lucht niet inademt.

Waarschuw direct een arts, ook als de verschijnselen zich pas later openbaren. Bij aanraking met de huid slachtoffer direct buiten gevarengedebied brengen, dompel het lichaamsdeel of gehele slachtoffer geheel onder water, let wel: dompel ! Verwijder eventueel kledingstukken bij het aangetaste lichaamsdeel en blijf spoelen, raak de huid niet aan. Bel direct een arts en toon de arts eventueel het etiket of productinformatieblad van het betreffende stof(fen), zodat de arts weet om wat voor soort vergiftiging het gaat.

## Stabiele zijligging



Controleer het bewustzijn van het slachtoffer door hem aan te spreken.

Als het slachtoffer niet reageert, kan je vaststellen of het slachtoffer bewusteloos is door een pijnprikkel.

Dus niet een ram geven maar door bijvoorbeeld in de nek een prikkel te geven in de monnikskaspier.

Dit is de spier van je schouder naar je nek.

Het kan best zijn dat het slachtoffer niet reageert, maar je merkt wel een ademhaling en een polsslag. In dat geval is het slachtoffer (diep) bewusteloos.

Als de ademhaling verslechtert, breng je het slachtoffer indien mogelijk in een stabiele zijligging.

Kijk of er voorwerpen in de mond zitten die de ademhaling kunnen belemmeren.

Verwijder deze en maak knellende kleding los.

## Hartstoringen

Krijgt een collega een hartstoring dan kun je door snel te handelen zijn leven redden. Een hartinfarct is herkenbaar aan de volgende symptomen;

- Hevige samentrekkende pijn middenvoor in de borst
- Pijn houdt langer aan dan 15 minuten, ook als men rustig zit of ligt
- Pijn kan ustralen naar hals, rug of armen
- Transpiratie en onrust, misselijkheid en braken kan voorkomen

Vertoont iemand de bovenstaande symptomen, dan moet je het volgende doen:

- Bel onmiddellijk de ambulance via 112 en geef aan dat het om een hartprobleem gaat.
- Laat de patiënt rustig zitten, in afwachting van deskundige hulp.
- Vermijd emoties en inspanning.
- Blijf bij de patiënt en controleer bewustzijn, blijf tegen hem praten, kijk naar de ademhaling (borstkas) en controleer de bloedsomloop (pols).

***Toch een langdurige genezing ?  
Vergeet uw collega niet !!***



## **Elektriciteitsongevallen**

Bij ongevallen met elektriciteit ontstaan 2 soorten letsels, namelijk verbranding en hartstoeornissen. Welk letsel men oploopt hangt onder meer af van de stroomsterkte, tijdsduur, stroomdoorgang en frequentie.

Wat betreft eerste hulp na een ongeval met elektriciteit. Adviseren wij;

- Denk ook aan je eigen veiligheid, de oorzaak van het ongeval kan er nog zijn.
- Raadpleeg advies voor eerste hulp bij brandwonden.
- Begin bij een hartstilstand direct met reanimeren, d.m.v. hartmassage en beademing.
- Ga altijd, ook als het goed afloopt, naar een arts ter observatie.

## **Bloedingen**

Er zijn 2 soorten bloedingen. Bij slagaderlijke bloedingen stroomt het bloed stoetsgewijs uit de wond en is het bloed lichtrood van kleur. Bij een aderlijke bloeding stroomt het bloed gelijkmatig uit de wond en is donkerrood van kleur. Bij beide soorten bloedingen geeft u direct eerste hulp.

- Stop het bloeden zo snel mogelijk door de wond met de duim of, bij een grote wond, met de vuist dicht te drukken. Een slagaderlijke bloeding kan soms ook dichtgedrukt worden tegen het onderliggende bot. Je moet echter geoefend zijn en de voornaamste afdrukplaatsen te kennen.
- Breng als het mogelijk is het getroffen lichaamsdeel omhoog.
- Bel of ga zo snel mogelijk langs deskundige hulp.

## **Brandwonden**

De eerste en enige hulp bij brandwonden is langdurig koelen. Dit moet bij voorkeur gebeuren met leidingwater. Het water mag niet te koud zijn, omdat het slachtoffer het contact met zeer koud water niet gedurende langere tijd kan volhouden. Het beste kun je gebruik maken van lauw, handwarm water als dat beschikbaar is. Is dat er allemaal niet dan is elke vorm van zoveel mogelijk schoon water beter dan geen water!! Een brandwond minimaal 15 minuten koelen. Bel of ga zo snel mogelijk naar deskundige hulp.

## **Melding, onderzoek en vastlegging**

Alle (bijna) ongevallen moeten gemeld worden aan uw Projectleider/service-coördinator of indien mogelijk direct bij de K.A.M coördinator. Vastlegging moet gebeuren op een meldingsformulier.

Onderzoek en archivering vindt plaats i.s.m. K.A.M. coördinator, Projectleider/service-coördinator, directie en leidinggevend monteur van het desbetreffende project.

## Hoe te handelen bij **meldingsplichtige** ongevallen

De ARBO wet verplicht werkgevers om arbeidsongevallen die hebben geleid;

- 1.) tot de dood,
- 2.) blijvend letsel,
- 3.) of een ziekenhuisopname

### **De Inspectie SZW direct te informeren.**

Voor het niet direct melden van een meldingsplichtig ongeval, wordt een boete opgelegd die kan oplopen tot € 50.000.

'Blijvend letsel' is bijvoorbeeld een amputatie of verminderd gezichtsvermogen. Er is sprake van een 'ziekenhuisopname' als een slachtoffer in een ziekenhuis wordt opgenomen. Ook een dagopname valt hieronder.

Ook als later blijkt dat er alsnog sprake is van een ziekenhuisopname of van blijvend letsel dat in verband kan worden gebracht met het arbeidsongeval, dient de werkgever dit betreffende ongeval direct te melden.

De meldingsplicht geldt niet alleen voor eigen werknemers, maar ook voor personen die onder gezag bij de werkgever werkzaam zijn, zoals uitzendkrachten.

### **Bij een meldingsplichtig ongeval dient de het aanwezige personeel ter plaatste de volgende acties te nemen;**

- 1.) Informeer je projectleider
- 2.) Informeer de KAM-coördinator, of bij zijn afwezigheid de daarop volgende vermelde persoon,

KAM-coördinator	Johan van Wingerden	06-52086871
Preventie medewerker	Henk Harland	06-46598485
Directie	Dennis Roomer	06-41424826
Directie	Jan van Beelen	06-52553600

- 3.) De plek van het ongeval dient **ongewijzigd** te worden afgezet.
- 4.) De werkzaamheden op de plek van het ongeval dienen per direct te worden beëindigd
- 5.) Maak ter vastlegging zoveel mogelijk foto's van de situatie en omstandigheden

### **Uiteraard komt de zorg voor de getroffen op de allereerste plaats!**

De projectleider draagt zorg voor melding bij de Inspectie SZW

De werkzaamheden mogen pas worden hervat nadat de Inspectie SZW de werklocatie heeft vrijgegeven.