

Toolboxmeeting veilig rijden

In het kader van ons certificaat milieu ISO 14001 en de **VGM Checklist Aannemers** (de letter V van Veiligheid en M van Milieu) gaan we deze toolbox dieper in op het wagenpark. Wanneer je zuinig autorijdt, gebruik je minder energie en verminder je de CO₂ uitstoot.

Wanneer je rijdt volgens onderstaande tips, rijdt je efficiënter. Daarmee bespaar je al gauw 10% brandstof en rijdt zo 100 kilometer meer op een tank. Goed voor de portemonnee van BRI en goed voor het milieu. Daar komt nog eens bij dat het beter is voor de auto. Bovendien zit je **veiliger** in de auto doordat je beter anticipeert op het overige verkeer. Kortom, alle redenen om dit even goed door te lezen!

1-Voorkom het autogebruik, combineer ritten en probeer te carpoolen

2-Maak gebruik van een *navigatiesysteem* om zo recht mogelijk op uw doel af te gaan en dus geen onnodige kilometers te maken. Bij sommige navigatiesystemen kunt u kiezen voor meest efficiënte route. Bij andere systemen is de optie “kortste route” vaak het beste.

3-Maak gebruik van het Start/Stop systeem indien aanwezig.



4-Wees bewust van het feit dat een koude motor tweemaal zoveel brandstof verbruikt dan een motor die goed is opgewarmd. Daarnaast is hoge toeren maken met een koude motor slecht voor uw voertuig. Om zuinig te rijden dient u dus laag in de toeren te rijden, ook als de motor nog niet is opgewarmd.

5-Kies voor cruise control om gelijkmatig gas te geven en een vaste snelheid aan te houden. Door minder gas te geven en minder te remmen loopt uw motor efficiënter en dus zuiniger.

6-Kies de *juiste versnelling*. Probeer te voorkomen dat de motor van het voertuig overtoeren of ondertoeren maakt. Door op het juiste moment door te schakelen verbruikt u het vermogen optimaal, levert het minder kans op beschadiging van de motor en daarmee waarborgt u zuinig rijden.

7-Haal *overbodige bagage uit je auto*; en rijdt niet onnodig met bijvoorbeeld buizen op je imperiaal. Extra bagage betekent extra gewicht, meer brandstofverbruik en dus een hogere CO₂ uitstoot.



8-Trek *langzaam op*, door rustig op te trekken bespaart u brandstof en tegelijkertijd bespaart u op onderhoud en slijtage.

9-Controleer *regelmatig uw bandenspanning*. Door een te lage bandenspanning verhoogt u de weerstand en draagt daarmee bij aan een tot 5% hoger brandstofgebruik.



Te lage spanning

Juiste spanning

Te hoge spanning

10-*Probeer kalm te rijden.* Bij korte ritten (tot een uur) is de tijdswinst door hard rijden zeer minimaal. Blijf binnen de maximale snelheid rijden om de luchtweerstand te verlagen. Daarnaast zorgt een kalme rijstijl ervoor dat u minder hoeft te remmen en te accelereren waardoor u direct zuiniger rijdt en het levert minder stress op.

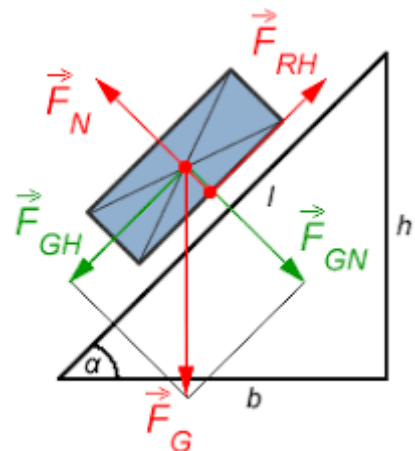
11-*Korte ritten.* Meer dan de helft van de autoritten is korter dan 10 kilometer, een prima afstand om gewoon op de fiets te doen. Bij korte autoritten wordt in de regel relatief veel met koude motorgereden waardoor het brandstofverbruik en dus de CO₂ uitstoot relatief hoog is en het milieu zwaarder wordt belast. Pak daarom ook eens lekker de bakfiets als die beschikbaar is (staat naast de aanhanger, wel reserveren want hij is veel in gebruik)

12-*Anticipeer op het verkeer.* Om zuinig te rijden en tegelijkertijd uw rijcomfort te verhogen dient u vooruit te kijken in het verkeer zodat u tijdig kunt anticiperen op diverse verkeerssituaties. Hiermee voorkomt u dat u abrupt moet reageren door te remmen of gas te geven en haalt u de excessen uit uw rijstijl.

Reactieweg en remweg vormen samen de stopafstand.

Middels onderstaand hulpmiddel kan je heel simpel berekenen wat je remweg is bij verschillende snelheden, gewicht van je auto en een hellingshoek. Kom je er niet uit? Vraag een collega of houdt voor de zekerheid gewoon afstand en een normale snelheid aan.

$$s'_{rem}(\alpha) = \frac{v_0^2}{a'_{rem}(\alpha)} = \frac{v_0^2}{g(\mu \cos \alpha + \sin \alpha)} = \frac{v_0^2}{g} f_{\mu}(\alpha)$$



13-*Niet bellen tijdens het rijden;* we snappen inmiddels dat dit gevaarlijk is en ook nog een boete van €350,- veroorzaakt

